

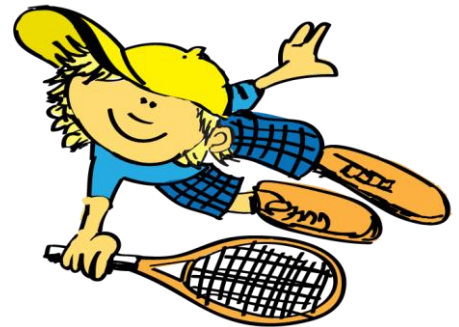
## Kursprogramm für die Sommerferien 2016

Das Programm läuft für 8 Wochen im Zeitraum 11.7.2016 bis 4.9.2016. Das Training findet am Birkenberg statt.



### Alter: 5 – 10 Jahre Freitag

- Jede Einheit dauert 70 Minuten bestehend aus
  - 50 Minuten Technik und Tennis in Kleingruppe
  - 20 Minuten bestehend aus
    - Minitennis bzw. gemeinsames Üben
    - allgemein sportliches Training
  - Come together - betreutes Spielen am Samstag von 10:00-11:30
- Preise
  - 8 Wochen 75€
  - 6 aus 8 Wochen 60€
- **5-7 Jahre:** Freitag 14:00 bis 15:10
- **8-10 Jahre:** Freitag 14:50 bis 16:00



### Alter: 11 – 18 Jahre Freitag

- Das Programm besteht aus
  - 60 Minuten Tennis
  - 60 Minuten BeeFit (Konditionstraining)
  - Come together - betreutes Spielen am Samstag von 10:00-11:30
- **Tennis:** Freitag 16:00-17:00
- **BeeFit:** Freitag 17:00-18:00
- Preise
  - 8 Wochen 95€
  - 6 aus 8 Wochen 70€

# Anmeldung

Bitte mit Anmeldeformular bis spätestens  
3.7.2016 an [info@estess.eu](mailto:info@estess.eu) schicken.

## Kursprogramm für die Sommerferien 2016

Das Programm läuft für 8 Wochen im Zeitraum 11.7.2016 bis 4.9.2016. Das Training findet am Birkenberg statt.



In unserem Programm der Junior Academy werden alle Kinder und Jugendlichen betreut, die an Turnieren und Mannschaftsmeisterschaften teilnehmen und eine gewisse Spielstärke aufweisen. Die Zuteilung zu diesem Training erfolgt durch das Trainerteam.

### Das Programm besteht aus

- 60 Minuten BeeFit (Konditionstraining)
  - Freitag 17:00 bis 18:00
- 120 Minuten Tennis
  - Freitag von 18:00-20:00
- Preis
  - 8 Wochen 155€
  - 6 aus 8 Wochen 115€



# Anmeldung

Bitte mit Anmeldeformular bis spätestens  
3.7.2016 an [info@estess.eu](mailto:info@estess.eu) schicken.