

Kursprogramm für die Wintersaison 2018/2019

In unserem Programm der Junior Academy werden alle Kinder und Jugendlichen betreut, die an Turnieren und Mannschaftsmeisterschaften teilnehmen und eine gewisse Spielstärke aufweisen, um daran teilnehmen zu können. Das Programm läuft für 20 Wochen im Zeitraum 08.10.2018 bis 7.4.2019. In den Hauptferienzeiten finden keine Kurse statt. Das Training wird in der Tennishalle im Sportzentrum durchgeführt.



Programm

- 120 Minuten Tennis
 - Gruppe 1: Mittwoch 16:00-18:00
 - Gruppe 2: Freitag von 18:00-20:00
 - Sportzentrum Telfs
- 60 Minuten BeeFit (Konditionstraining) am Montag von 17:00 bis 18:00
 - Sportzentrum Telfs
- 3/5 Intensivtrainingstage in Seefeld
 - Mittagessen inklusive
 - 27.10.
 - 10.11.
 - 1.12.
 - 4.1.
 - 16.3.
- Fördertraining
 - Samstag 11:00-13:00
 - Sportzentrum Telfs
 - Wechselnde Gruppen nach Alter, Spielstärke und wer Zeit hat – ca. 2x/Monat
- Hallenplätze inklusive
- Preis
 - 1119€
 - **TC Telfs Clubmitglieder 639€**



Anmeldung

Bitte schriftlich bis spätestens 30.9.2018 an info@estess.eu schicken.