

Kursprogramm für die Wintersaison 2018/2019

Das Programm läuft für 20 Wochen im Zeitraum 08.10.2018 bis 7.4.2019. In den Hauptferienzeiten finden keine Kurse statt. Das Training wird in der Tennishalle im Sportzentrum durchgeführt.



Alter: 5 – 10 Jahre

- Jede Einheit dauert 70 Minuten bestehend aus
 - 50 Minuten Technik und Tennis in Kleingruppe
 - 20 Minuten bestehend aus
 - Minitennis bzw. gemeinsames Üben
 - allgemein sportliches Training
 - ESTESS Diplomtest am 30.3.2019 in Seefeld inklusive
 - Hallenplätze inklusive
- Preise
 - 1x/Woche 289€ - TC Telfs Clubmitglieder 265€
 - 2x/Woche 529€ - TC Telfs Clubmitglieder 489€

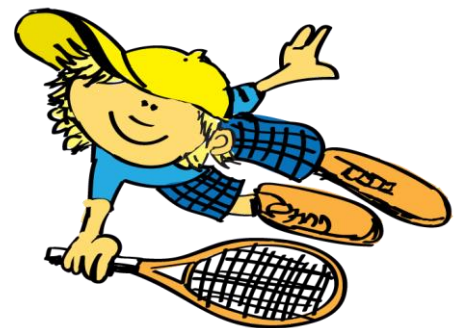
Kurszeiten

Mittwoch 5-10 Jahre

- 5-7 Jahre: 14:00 bis 15:10
- 8-10 Jahre: 14:50 bis 16:00

Freitag 5-10 Jahre

- 5-7 Jahre: 14:00 bis 15:10
- 8-10 Jahre: 14:50 bis 16:00



Anmeldung

Bitte mit Anmeldeformular bis spätestens 30.9.2018 an info@estess.eu schicken.

Kursprogramm für die Wintersaison 2018/2019

Das Programm läuft für 20 Wochen im Zeitraum 08.10.2018 bis 7.4.2019. In den Hauptferienzeiten finden keine Kurse statt. Das Training wird in der Tennishalle im Sportzentrum durchgeführt.



Alter: 11 – 18 Jahre

- Das Programm besteht aus
 - 60 Minuten Tennis
 - 60 Minuten BeeFit (Konditionstraining) am Montag von 17:00 bis 18:00
 - Sportzentrum
 - ESTESS Diplomtest am 30.3.2019 in Seefeld inklusive
 - Hallenplätze inklusive
- Preise
 - 1h/Woche Tennis 379€ - **TC Telfs Clubmitglieder 349€**
 - 2h/Woche Tennis 679€ - **TC Telfs Clubmitglieder 629€**

Kurszeiten Tennis

Freitag

- Gruppe 1: 16:00 bis 17:00
- Gruppe 2: 17:00 bis 18:00
- Die Gruppeneinteilung erfolgt durch das Trainerteam
- Auf Anfrage und bei Bedarf versuchen wir gerne weitere Gruppen anzubieten



Anmeldung

Bitte mit Anmeldeformular bis spätestens
30.9.2018 an info@estess.eu schicken.